

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 13 «КОЛОКОЛЬЧИК»
г. ЮЖНО-САХАЛИНСКА**

693000, Сахалинская область, г. Южно-Сахалинск, проезд Библиотечный, д. 56, тел./факс 8(4242)437084 и
ул. Курильская, д. 25, тел. 8(4242)436744

Согласовано:

Советом родителей (законных представителей)

Протокол от 11.09.2023 г. № 3

ПРИНЯТО:

решением педагогического
совета МАДОУ № 13 «Колокольчик»

г. Южно-Сахалинска

Протокол от 31.08.2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ № 13 «Колокольчик»
г. Южно-Сахалинска

И.А. Мишина

Приказ от 11.09.2023 г. № 245

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МАДОУ № 13 «Колокольчик» г. Южно-Сахалинска**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 13 «Колокольчик» г. Южно-Сахалинска (далее – Положение, далее – МАДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

– Образовательной программой дошкольного образования МАДОУ, утвержденной Приказом от 01.09.2023 № 236.

1.2.Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательной деятельности в МАДОУ.

1.3.Образовательная деятельность осуществляется в МАДОУ соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

2. Режим работы МАДОУ

2.1.Режим работы МАДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2.Группы в МАДОУ функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 07.30 до 19.30.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки обучающихся

3.1.Образовательная деятельность в МАДОУ в форме развивающего занятия ежегодно начинается 01 сентября и заканчивается 31 мая (36-37 недель). Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.2.Продолжительность летнего оздоровительного периода в МАДОУ: с 01 июня по 31 августа. В летний период образовательная деятельность в форме развивающих занятий не осуществляется.

3.3.Занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием для каждой возрастной группы обучающихся, составленным на текущий учебный год. Расписание занятий является составной частью учебного плана МАДОУ.

3.4.Расписание занятий разрабатывается МАДОУ самостоятельно, строится с учетом возрастных особенностей обучающихся, с учетом содержания обязательной части образовательной программы дошкольного образования МАДОУ и части, формируемой участниками образовательных отношений.

3.5.При необходимости в расписание занятий могут быть внесены изменения (в том числе в случаях карантина, приостановления образовательного процесса в связи с ремонтными работами и т.п.), которые принимаются решением педагогического совета. Решение о внесении изменений фиксируется в протоколе, а измененное расписание оформляется приложением к учебному плану с приложением выписки из протокола педагогического совета. Расписание занятий (изменения и дополнения) утверждается приказом заведующего МАДОУ.

3.6.Требования к организации занятий в МАДОУ:

Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования	17:00
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	19:30
Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий, не менее		20 мин
Продолжительность занятия для детей	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин

дошкольного возраста, не более	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 8 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 8 лет	90 мин
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 мин

Образовательная деятельность в форме занятия, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, организовывается в первой половине дня и в дни их оптимальной умственной активности (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления обучающихся занятия, требующие повышенной концентрации внимания и зрительного напряжения, чередуются с занятиями, направленными на физическое и художественно-эстетическое развитие. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6.Для обучающихся раннего возраста от 2 до 3 лет при поступлении в МАДОУ устанавливается адаптационный период. Длительность адаптационного периода индивидуальна и зависит от их психофизических особенностей и состояния здоровья. С детьми третьего года жизни занятия организовываются по подгруппам.

3.7.В начале (1 и 2 недели сентября) и в конце учебного года (3 и 4 недели мая) в МАДОУ проводится мониторинг динамики образовательных достижений обучающихся, основанный на методе наблюдения за обучающимися в процессе различных видов образовательной деятельности.

3.8.Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В середине учебного года в конце декабря для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся.

3.9.В летний оздоровительный период занятия не проводятся. Педагоги организуют игровые образовательные ситуации, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие формы детской деятельности на открытом воздухе во время прогулки.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1.Занятия с использованием электронных средств обучения (далее - ЭСО) проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2.Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для обучающихся 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более 1 часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели организуют гимнастику для глаз.

5. Режим физического развития

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха).

6. Заключительные положения

6.1. Положение принимается педагогическим советом МАДОУ, с учетом мнения родительской общественности, вступает в силу с момента издания приказа об утверждении Положения и действует до внесения изменений и (или) принятия новой редакции Положения.

6.2. Положение размещается в общедоступном месте на информационном стенде МАДОУ и на официальном сайте МАДОУ в сети Интернет.