

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 13 «КОЛОКОЛЬЧИК»
Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКА**

693000, Сахалинская область, г. Южно-Сахалинск, проезд Библиотечный, д. 56, тел./факс 8(4242)437084 и
ул. Курильская, д. 25, тел. 8(4242)436744

Примерный режим дня обучающихся МАДОУ № 13 «Колокольчик» г. Южно-Сахалинска

| Содержание | Время в режиме дня | | | | |
|--|----------------------------------|-------------------------|------------------------|------------------------|---|
| | Холодный период года | | | | |
| | Группа раннего возраста 2-3 года | Младшая группа 3-4 года | Средняя группа 4-5 лет | Старшая группа 5-6 лет | Подготовительная к школе группа 6-7 лет |
| Прием детей, осмотр. Самостоятельная игровая/творческая деятельность. Утренний круг Утренняя гимнастика | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры. Подготовка к занятиям | 9.00-9.30 | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | - |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.30-9.40 9.50-10.00 | 9.20-10.00 | 9.15-10.05 | 9.15-10.15 | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.30 | 10.30 | 10.30 | 10.30 | 10.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.00-11.40 | 10.00-11.55 | 10.05-12.00 | 10.15-12.10 | 10.50-12.20 |
| Возвращение с прогулки, совместная со взрослым и самостоятельная игровая деятельность детей | 11.40-12.00 | 11.55-12.20 | 12.00-12.20 | 12.10-12.25 | 12.20-12.35 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00-12.30 | 12.20-13.00 | 12.20-13.00 | 12.25-13.00 | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну. Сон постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Игры. Совместная со взрослым и самостоятельная игровая деятельность детей. Занятия (при необходимости) | 15.45-16.25 | 15.45-16.20 | 15.45-16.20 | 15.45-16.45 | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.25-17.45 | 16.20-17.45 | 16.20-17.45 | 16.45-17.55 | 16.15-17.55 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 17.40-18.30 | 17.00-18.30 | 17.40-18.30 | 17.55-18.30 | 17.55-18.30 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 17.55-18.30 | 18.30-19.00 |
| Чтение Вечерний круг Спокойные игры. Постепенный уход детей домой | 19.00-19.30 | 19.00-19.30 | 19.00-19.30 | 18.30-19.00 | 19.00-19.30 |
| Дома. Спокойные игры. Подготовка ко сну. Сон | 19.30-7.00 | 19.30-7.00 | 19.30-7.00 | 19.00-19.30 | 19.30-7.00 |